

健康に毎日を過ごそう



日々をいかに健康に生きるかが問われています。それが「セルフメディケーション」です。セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てる」と世界保健機関(WHO)は定義しています。



規則正しい生活習慣



私たちの身体には、病気を予防したり、病気やけがなどから回復するための力「自然治癒力」が備わっています。薬は体力を回復させたり、症状をやわらげたりして、自然治癒力を助け健康を取り戻すのに役立ちます。

①市販薬を上手に使う

セルフメディケーションのポイント

平均寿命が長くなり、生活習慣などが問題になってきた現代においては、日々をいかに健康に生きるかが問われています。そこでは、注目されているのが「セルフメディケーション」です。セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てる」と世界保健機関(WHO)は定義しています。

セルフメディケーション

ご存じですか?

北村薬局新聞

3・4月号



KITAMURA PHARMACY
北村薬局新聞部
港区南青山5丁目1番25号
03(3400)2091

アミノ酸で免疫力!



天然アミノ酸
レバコールロイアルS

「冷え」るあなたに。

北村薬局
おすすめの一品。



若駿温

毎月10日は
ポイント2倍!

通常100円で5ポイントが
100円で10ポイント(10円分)となります!



twitter



フェイスブック
始めてます♪
新商品の紹介や
健康情報などなど♪

北村薬局 検索



毎月10日は

ポイント2倍!

通常100円で5ポイントが
100円で10ポイント(10円分)となります!



2017年から始まるセルフメディケーション税制 (医療費控除の特例) とは?

OTC医薬品の購入で税金が戻る…? OTC医薬品の購入費用が高額になったとき、一定の条件を満たせば医療費控除の特例として所得控除の対象となる「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)」が始まります。

ご存じですか?

これまで1年間に支払った医療費の合計が10万円を超えた場合、超えた額が所得から控除されて税金が還付・減額される医療費控除という制度がありました。しかし、比較的健康でお医者さんに診てもらう機会が少ないため、この制度を利用できるほど医療費を支払っていないという方も少なくないことでしょう。

そのような方でも、ちょっとした身体の不調などでOTC医薬品をよく利用される方であれば、一定の条件を満たせば税金が還付・減額される制度が2017年1月から始まります。

一定の条件とは、特定の成分を含むOTC医薬品を1年間に12,000円以上購入し、更にその年に会社の健康診断や自治体のメタボ検診などを受けていることです。

この制度は、自分自身の健康管理を心がけると共に、軽い症状であればOTC医薬品を利用することによって、自分で自分の健康を管理すること(セルフケア)を国として推進しようとするものです。

目印はこちら

**セルフメディケーション
税 控除 対象**

| 税制について、もっと詳しく知りたい!



● どのような税制?

対象となるOTC医薬品を1年間に12,000円以上購入した場合、12,000円を超えた金額が88,000円を限度として所得から控除され、所得税の一部が戻ったり、住民税が軽くなる仕組みです。



● 対象となる世帯は?

世帯主が自治体の特定健康診査(メタボ検診)や会社の健康診断などを受ける、予防接種を打つなど、健康管理に取り組んでいる人です。



● 対象となるOTC医薬品は?

厚生労働省が定めた82成分(2016年3月31日現在)を含むOTC医薬品(ドラッグストアや薬局で処方箋なしに購入できる医薬品)です。



● どれくらい節税できるの?

所得税と住民税の負担が軽くなりますが、戻ってくる金額は、一年間の所得とOTC医薬品の購入額によって異なります。



● 確定申告の方法と注意点は?

「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)」を利用するには確定申告をする必要があります。また、これまでの医療費控除とセルフメディケーション税制の両方を利用することはできません。